

フィットネスのご案内

Q-STA 6階のフィットネスクラブ

☑ 運動初心者、運動が苦手。 ☑ どんな事をすればいいかわからない。

運動不足 **体重増加** **お腹周り** **体型変化** **血圧** **腰**

が気になる方・・・

トレーナーがお一人お一人にあった **運動メニュー(無料)** をご提案

ヴィーナスライフに おまかせください!

目的別 専用のメニュー

ご利用のすべてを
サポートします!

安心!



① カラダをチェック ② メニューを作成 ③ トレーニング開始



健康運動指導士
健康運動実践指導者 在籍

【時間に応じた様々な会員種類を用意】

営業時間内いつでも レギュラー会員	月会費 8,250 円(税込) ご利用時間 火～金 10:00～22:00 土・日 10:00～20:00	初回のみ 入会金 5,500円(税込) 事務手数料 3,300円(税込)
時間の有効利用 デイトム会員	月会費 6,160 円(税込) ご利用時間 火～金 10:00～17:00 (祝日を含む)	初回のみ 入会金 5,500円(税込) 事務手数料 3,300円(税込)
週末のリフレッシュに! ウイークエンド会員	月会費 4,950 円(税込) ご利用時間 土・日 10:00～20:00	初回のみ 入会金 5,500円(税込) 事務手数料 3,300円(税込)
仕事帰りの健康習慣 ナイトジム会員	月会費 4,180 円(税込) ご利用時間 火～金 17:00～22:00 土・日 17:00～20:00	初回のみ 入会金 5,500円(税込) 事務手数料 3,300円(税込)



費用もサポート! 6ヶ月間在籍約束で
入会金・事務手数料 (8,800円) **無料**

見学・体験随時受付中
※体験は有料(1回500円税別)
※ご予約をお願い致します



キッズダンスのご案内



無料体験会開催中

※キャンペーン期間：2023年6月15日迄



人生に影響をあたえる
習い事って、
そうあるもんじゃない。

avex dance master



avexダンスマスター
紹介動画

新規入会キャンペーン実施中!

無料体験会
お申込み→



教室の詳細 ※リトル(年中～小学1年生)・キッズ(小学2年生～6年生)

水曜日 SHIONE講師		木曜日 NORIKA講師		土曜日 NORIKA講師	
リトル入門 16:30～17:30	キッズ入門 17:45～18:45	リトル入門 16:30～17:30	キッズ入門 17:45～18:45	リトル入門 10:30～11:30	キッズ入門 11:45～12:45

【入会特典】

- ①6月分月会費 **無料** (8,250円)
- ②ダンスキドリル(教材) **無料** (1,430円)
- ③avexオリジナルタオル **プレゼント**

厚生労働大臣認定 健康増進施設・指定運動療法施設

フジヤマフィットネス ヴィーナスライフ

TEL. **0555-23-8995**

見学・無料体験随時受付中!