

ヴィーナスライフ レッスンスケジュール 2022.4-

※各レッスンの定員数は、ご利用者様同士の間隔を2m以上保つため19名定員です。
 ※レッスン開始30分前にフロントにて整理券を配布します（並ばないでください）



Fujiyama Fitness
Venus Life

※道具を使用するレッスンに関して、レッスン後インストラクターの指示に従い、道具を一か所にまとめて頂きますようご協力ください

月曜日 -	火曜日 10:00 - 22:00	水曜日 10:00 - 22:00	木曜日 10:00 - 22:00	金曜日 10:00 - 22:00	土曜日 10:00 - 20:00	日曜日 10:00 - 20:00
時間の白抜き ↑整理券配布時間	ACTIVE 10:30-11:30 AMANO 10:00	3D30 10:30-11:00 Yumi 10:00	fight 10:30-11:15 Miho 10:00	CENTERGY 10:30-11:30 Miho 10:00		POWER 11:00-12:00 Miku 10:30
<h1>休館日</h1>	groove 11:50-12:35 Miho 11:20	BLAST 11:20-12:05 Mio 10:50	POWER 11:35-12:20 Miku 11:05	ステップ初級 11:50-12:35 Yumi 11:20	13:20迄 バレエ教室	
	ZUMBA 14:00-14:45 Mio 13:30	groove 14:00-14:45 Miku 13:30	CORE 14:00-14:30 Yumi 13:30	ボディケア ストレッチ 14:00-14:30 AMANO 13:30	CORE 14:00-14:30 Shige 13:30	fight 14:00-14:45 Miku 13:30
	CENTERGY 15:05-15:50 Miho 14:35	姿勢改善 ピラティス 15:05-16:05 Yuka 14:35	やさしいヨガ 14:50-15:50 藤森 14:20	ACTIVE 14:50-15:50 AMANO 14:20	BLAST 14:50-15:50 Mio 14:20	CENTERGY 15:05-16:05 AMANO 14:35
		CORE 19:10-19:40 Yumi 18:40	ZUMBA 19:10-19:55 齋藤 18:40	BLAST 19:10-19:55 Shige 18:40	16:30より バレエ教室	
	POWER 19:10-20:10 Shige 18:40	fight 20:00-20:45 Miku 19:30	CENTERGY 20:15-21:15 AMANO 19:45	リセットヨガ (整えるヨガ) 20:15-21:15 藤森 19:45	火～金曜日が祝日の場合は 特別レッスンとなります。 ※内容は、館内掲示をご覧ください	

※代行、休講情報は、館内掲示及び、ヴィーナスライフ公式ラインにてお知らせします。急な代行の場合、お知らせできない場合があります。