

7月13日火曜日

ホスラ体験会

あなただけに痩せ方教えます！

- ・骨盤って動かすと気持ちがいいんです。動かしてみましょ。
- ・骨盤位置のリセットをしませんか？
- ・自分では気づかない左右差のチェックをしてみましょ。
- ・姿勢美人になりたいあなたちょっと一緒にやってみませんか？

日程 平成22年7月13日(火)

時間 ①10:30～ ②13:30～

③15:30～ ④19:00～

20分程度

定員 各クラス5名 ※予約制(フロントにてお申込下さい)



私がお案内します！
フィットネスアポロ社
金山 哲也氏



骨盤を動かすことがダイエットの基本！
ヴィーナスライフの皆様がみな
お得な情報をこっそり教えます

Fujiyama Fitness
Venus Life