

BESJ ピラティス指導者養成コースのご案内

●コンセプト：Body Element System JAPAN 認定 ピラティス指導資格者コースでは生理解剖学を基礎から学び、60 ムーブメントを 32 時間で習得していきます。その中で指導法、修正法もカリキュラムに含み生徒同士で模擬レッスン（ティーチング）にも重点を置いています。コース修了後には、頭で考えるだけでなく mind と body をつなげて感じるためのレッスンを、クライアントにすぐに指導できることを目的としています。

●料金：150.000 円（税込 162.000 円）テキスト代含む

●会場：Fujiyama Fitness Venus Life

●講師：MAMI （BESJ 認定マスタートレーナー）

●定員：4名

●参加資格：初心者（会社員、OLさん）

他ピラティス□保持者

パーソナルトレーナー

エアロビクストレーナー

医療従事者（理学療法士、鍼灸師、柔道整復師、医師）

テニス・ゴルフティーチングコーチ

ストレングスコーチ

など様々な方に受講いただけます。（経験・受講者に応じてクラス構成いたします。）

●お申し込み方法：Fujiyama Fitness Venus Life

TEL：0555-23-8995 （担当池田）

携帯：090-5806-8024



開催スケジュール

2015年7月16日～毎週木曜日 13:30～16:00 合計32時間

7月16日、23日、30日

8月6日、13日、20日、27日

9月3日、10日、17日、24日

10月1日、8日

2015年10月4日～毎週日曜日 10:00～12:30 合計32時間

10月4日、11日、18日、25日

11月1日、8日、15日、22日、29日

12月6日、13日、20日、27日