

# ゴールデンウィーク 期間中スタジオレッスン予定



4月28日(土) 29日(日)は、通常レッスンです。

日時	レッスン名	担当
<b>4/30</b> 月/振替休日 【営業時間】 10時-20時	11:00~12:00  groove® 60	yurie&hitomi
	14:00~15:00  GROUP KICK® 60	KURA&hitomi Party!
	15:10~16:10 スピリチュアルヨーガ	武藤
<b>5/1</b> 火	通常レッスン/通常営業	ラテンステップ パワー/センタージー 定員20名です
<b>5/2</b> 水	通常レッスン/通常営業	
<b>5/3</b> 木/憲法記念日 【営業時間】 10時-20時	13:45~14:00 ストレッチポール	渡辺(翔)
	14:10~15:00 姿勢改善ピラティス	Mami
	15:10~15:55  GROUP KICK® 45	KURA
<b>5/4</b> 金/みどりの日 【営業時間】 10時-20時	13:45~14:00 ウェーブストレッチ	天野
	14:10~14:55  GROUP POWER® 45	yurie
	15:05~16:05  ZUMBA® FITNESS	斉藤
<b>5/5</b> 土/こどもの日 【営業時間】 10時-20時	14:00~15:00 ラテンステップ60	浜田
	15:15~16:00 マサラバングラワークアウト	浜田
<b>5/6</b> 日曜日	14:00~15:00  GROUP KICK® 60	KURA
	15:15~16:15  GROUP CENTERGY® 60	天野

注)午前中の  
センタージーは  
お休みです

- ・4/28-5/6は、会員種類関係なくご利用可能です。
- ・通常レッスンの内容は、レッスン表をご覧ください。
- ・5/7より通常営業です。

