

あけましておめでとうございます。  
今年も1年宜しく願い致します！



2011年元旦 スタッフ一同

**祝** 安心 安全 快適 予防 医療連携

厚生労働大臣認可「健康増進施設」に認定されました！

ヴィーナスライフは、施設内容・指導内容・指導者資格者等の審査を受け、厚生労働大臣から認可を受けた施設となりました。



ヴィーナスライフは 年末年始営業予定のお知らせ

**「年末年始」休まず営業いたします。**

☆期間中(12/30-1/5)は、会員種類に関わらずどなたでもご利用になれます。  
→期間中、会員様同伴利用でご家族・お友達ビジター利用1,050円で利用できます！

期間	12月30日 木曜日	12月31日 金曜日	1月1日 土曜日	1月2日 日曜日	1月3日 月曜日	1月4日 火曜日	1月5日 水曜日
営業時間	10:00-20:00	10:00-18:00	10:00-18:00	10:00-18:00	10:00-18:00	10:00-20:00	10:00-20:00
スタジオ レッスン	特別レッスン	レッスンなし	特別レッスン	レッスンなし	レッスンなし	特別レッスン	特別レッスン

■12月29日(水)まで通常営業です。 ■期間中の通常レッスンはお休みです。特別レッスンをご利用下さい ※下記参照  
■1月6日(木)より通常営業です。

★12/31-1/2/3はスタジオレッスンはお休みです★

**年末年始・期間中スタジオレッスン**

日程	12/30 木曜日	1/1 土曜日	1/4 火曜日	1/5 水曜日
内容	①14:00~15:00 ZUMBA(香穂) ②15:10~15:40 のびのびボール (天野)	①14:00~15:00 グループキック60 (お正月Ver.) (KURA) 参加者にプレゼントあり	①14:00~14:45 グループキック45 (KURA) ②14:55~15:55 かんたんヨガ (藤森)	①14:00~15:00 グループパワー60 (hito) ②15:10~16:00 かんたんエアロ (羽田)

※グループパワーの定員は20名、のびのびボールは15名、その他は25名です。

正月・新年会でのカロリーオーバーを取り戻そう！！

みんなで健康♪

あなは毎日できるかな?

**腹筋カウンター  
同時開催!**

参加費：525円



# Venus-Life カロリーマラソン2011

開催時期：2011年2月15日~3月31日

期間内に施設内の指定機器を使用し、設定コースの目標  
カロリーを達成していくイベントです。

詳細は、1月館内掲示をご覧ください。

新春  
バーゲン

フィットネスウエア大特価  
セールを開催します

**BODY ART JAPAN**

メルマガ会員  
ポイント2倍!

販売期間

1月24日(月)~2月6日(日)

新春プレゼント!

先着500名様に1本無料配布!

**正月太り撃退WEEK!**

第1弾!

アミノバイタル・カプシを飲んで脂肪燃焼

1月4日~先着500名

第2弾!

スーパーファームクイックパウダーを飲んで脂肪燃焼

2月7日~先着500名

商品がなくなり次第イベントは終了となります。  
(1期間につきお一人様1本配布となります)

新学期応援サプリ!カラダの中から元気に♪

**「からだ燃える」試飲会 3月7日(月)~19日(土)**

参加したいけど、出来るかな?

**初めての  
グループキック**

グループキックが初めての方専用のクラス。  
スタンブラリー制度で楽しく継続&ダイエット♪

詳細は、2月館内掲示をご覧ください。

グループキック&パワー  
次回新リリースは

2月28日(月)

リリース記念  
イベント只今企画中!



タロットカード占いで2011年の運勢を占う!「スピリチュアル占い」

**1月21日(木)・2月17日(木)・3月17日(木)**

大人気のため、お早めにご予約下さい。