Fujiyama Fitness
Venus Life

秋の 新しい季節を楽しみながら、なりたい自分になれる!!

カラダづくりスタート!!

期間限定 **今だけのお得運動キャンペーン!!**

限定50名 今だけ! 事務手数料＋入会金 総額：¥8,400 ▶ **¥0**

さらに! レギュラー会員にお申込頂くと 限定20名 月会費が **¥525 OFF**

通常レギュラー会員：¥7,875 ▶ ¥7,350

1人で入会してもペアレギュラー特典※

必見! 綺麗になりたい!健康になりたい!わたしのヴィーナスLife!

メンバーズインタビュー Vol.01

メンバーズインタビュー Vol.02

BEGINNERS GUIDAMCE

ヴィーナスライフなら
初めての方でも安心!
運動方法をご提案します。

初心者も安心!! 無料メニュー作成

フィットネスが初めてのお客様もご安心ください。マシンの使い方はもちろん、お客様に合った運動方法やエクササイズ、生活改善ポイントを専門スタッフが1つ1つご案内いたします。

カラダをチェック!

体成分測定器に1分乗るだけで体脂肪量、筋肉量、基礎代謝など様々なデータを見ることが出来ます。

01

カウンセリング

測定結果を元にお客様に合ったエクササイズやプログラムのご提案を行います。自分だけのオリジナルメニューも作成できます。(無料)

02

トレーニング

カウンセリングでご提案したトレーニングマシンを実際に使います。専門スタッフが1つ1つ使用方法を説明いたします。

03

完全・初心者大歓迎!!
1日無料体験実施中!!!
入会前にお試しいただけます。

Fujiyama Fitness Venus Life
厚生労働大臣認定 健康増進施設・指定運動療法施設
フジヤマフィットネス ヴィーナスライフ

Tel 0555-23-8995
〒403-0005 山梨県富士吉田市上吉田２丁目５-１ Q-STA 6F
【営業時間】平日 10：00～22：00 土日祝日 10：00～20：00【休館日】毎月第３月曜日

富士吉田駅ビル Qスタ 6F

動きやすい季節だからこそ「誰にでも使えるマシンやプログラム」でなりたい自分になろう!

GYM ジム

自分のスタイルで、気軽に楽しく続けられる!
初心者の方にもスタッフが丁寧にご案内致します!

「マシンの使い方が良くわからない」という方もご安心ください。マシンの使い方は1回ではなかなか覚えられないものです。安全で効果的にお使いいただくためにも、いつでも何度でも遠慮なくスタッフにお尋ねください。

マシンマン サポートで安心

有酸素マシン

有酸素運動で効率的に正しく運動!!

トレーニングマシン

正しく引き締めるジム初心者にやさしい指導!!

姿勢改善マシン「ボディリペア」

大人気 ヴィーナスライフいち押しの充実した姿勢改善マシンでお待ちしております。

地域初導入!

ボディリペアは、計6種類。体力に自信のない方にも安心かつ効果的にご利用頂けます。

STUDIO & PROGRAM スタジオ

初心者歓迎!!

週40本以上ある豊富なプログラム!
しかもレッスン費無料!

日々のストレス解消やリラックス効果のあるものなど、豊富なプログラムの中であなたにピッタリのレッスンがきっと見つかります。

有酸エアロビクス

ピラティス

誰でも楽しめるプログラム満載!

無料! 納得充実のスタジオプログラム!

グループキック KICK

グループパワー XPOWER

からだスッキリ

各種ヨガ

その他ピラティス、エアロビクス多数ご用意しております。

NEW 新プログラムSTART!!

この秋からスタートします!(2011年11月)

グループセンター

グループグルーヴ

NEW ボディバランスコンディショニング

ヴィーナスライフで美BODY!
「ボディバランスコンディショニング」を体験して下さい。

AMENITY アメニティー

運動の後は、心と体を癒しましょう。

シャワー完備のパウダールーム

Fujiyama Fitness Venus Life
厚生労働大臣認定 健康増進施設・指定運動療法施設
フジヤマフィットネス ヴィーナスライフ
Tel 0555-23-8995
ヴィーナスライフ 検索
〒403-0005 山梨県富士吉田市上吉田２丁目５-１ Q-STA 6F
【営業時間】平日 10：00～22：00 土日祝日 10：00～20：00【休館日】毎月第３月曜日

お医者さんのサポートで安心フィットネス。
私たちは厚生労働大臣認定の安心快適な運動施設です。

"Venus Life" は、「健康増進施設」および「指定運動療法施設」に認定されています。認定はこの施設でも合格するものではなく、様々な要件をクリアした施設のみ認定されます。「健康増進施設」は、公益財団法人ヴィーナスライフ協会による施設、「指定運動療法施設」は、公益財団法人ヴィーナス。

PRICE

□ 入会金：5,250円 □ 事務手数料：3,150円

会員種別		月会費	ご利用時間帯
レギュラー	時間/曜日の制限なし	7,875円	全営業時間
レギュラーペア	2名様以上の入会が条件！	7,350円	全営業時間
デイタイム	平日昼間ならこれ！	6,982円	平日 10：00～18：00（祝日含む）
ウィークエンド	週末がリフレッシュに！	6,720円	土・日・祝日 10：00～20：00

ご入会手続きの際にはお必要なもの

□ 身分証明書（運転免許書・または各種証）
各種証明書の写しは不可（写真入り運転免許書等）

□ 銀行・ゆうちょ銀行名口座番号のわかるもの（通帳・キャッシュカード）
お振替えの口座が本人名義でない場合は、別紙に承諾書が必要となります。

□ 印鑑(三文)